

Septembre à décembre - juin 2020

ce que vous propose la CSF



SOLIDARITÉ



Voilà la rentrée avec toutes ses incertitudes. Néanmoins, à la CSF, nous nous voulons optimistes et nous vous proposons pour ces quatre prochains mois, des actions, des activités et la reprise de tous les ateliers. Bien sûr, ce ne sera pas tout à fait comme avant, mais le masque, le gel hydroalcoolique, les gestes barrières ne nous empêcheront pas de rencontrer d'autres personnes, de partager nos connaissances et de passer de bons moments.



ATELIERS DU CONSOMMATEUR ET DE LA VIE QUOTIDIENNE

« Partageons une économie responsable et solidaire »



Le grand bric à brac solidaire du 10 octobre a pour but de donner une seconde vie aux objets usagés, lutter contre l'hyperconsommation et le gaspillage, réduire les déchets, développer la culture du don et créer du lien social. Cet après-midi permettra aux "donneurs" de se débarrasser d'objets inutiles ou usagés (petit mobilier, décorations, petit électroménager, linge de maison, vaisselle...) en les donnant à des personnes qui en éprouvent le besoin, sans aucune transaction financière.

- **Samedi 10 octobre** : « Bric à brac solidaire » voir flyer joint
- **Lundi 9 et vendredi 13 novembre à 14 h au local de Chevreux (sur inscription)** : atelier de fabrication de sac à courses lavables et réutilisables



LES PANIERS DE LA CSF

« Les paniers d'automne »

Savez-vous que depuis plus de 10 ans, la C.S.F. est en lien avec différents producteurs pour vous fournir des produits de qualité, issus de l'agriculture locale.

Vous avez été nombreux, pendant le confinement, à choisir des producteurs locaux pour vos légumes et vos fruits. La C.S.F. de Soissons vous propose de poursuivre cette bonne habitude de manger sain, local et de saison.

De septembre à décembre, vous pouvez obtenir, chaque semaine, un assortiment de saveurs d'automne d'un producteur local, pour la somme de 10 €.

Rejoignez les consommateurs qui ont déjà fait ce choix !



LOGEMENT

« Ensemble agissons pour le logement ! »

Le secteur logement mène des actions avec les locataires pour une meilleure qualité de vie dans les quartiers, Il renseigne, défend et représente les locataires.

- ➔ **Vendredi 23 septembre** : « Le village de la récup » 4ème édition à partir de 13h30 sur le parking du centre commercial de Presles. Différents ateliers (Autoréparation de vélos, création de lingettes lavables, bricolage pour enfants...).



ATELIER JARDIN

Vous avez envie de vous aérer, planter, semer..., récolter des légumes, les cuisiner, les déguster. De mi-mars à octobre, rejoignez l'équipe du jardin !



Les ateliers

LES ATELIERS

Vous cherchez à participer aux différents ateliers proposés par la C.S.F. :

alphabétisation, remise à niveau, peinture, loisirs créatifs, cuisine, sport, tricot...

Contactez-nous pour connaître les modalités d'inscription, les jours et les horaires !



CULTURE ET PARENTALITÉ

Des journées seront proposées **aux parents et enfants** pour partager et échanger autour de différentes cultures, sachant que dans chaque quartier se côtoient des personnes d'origines diverses. Déroulement d'une journée : le matin : préparation d'un repas traditionnel par les parents et leurs enfants ; le midi : partage du repas ; l'après-midi : activité manuelle en rapport avec le pays choisi.

- ➔ **Mercredi 21 octobre** : Le Maghreb : préparation d'un couscous et fabrication d'un miroir des 1001 nuits.
- ➔ **Mercredi 2 décembre** : l'Inde : préparation d'un plat typique indien et fabrication d'un éléphant « Bollywood »



Contactez la C.S.F. au siège :
 12 avenue Choron 02200 SOISSONS
 Téléphone : 03.23.59.73.18
 Courriel : csf@csf-soissons.org Site : csf-soissons.org

local C.S.F de Presles : 2 impasse de Sapincourt
 local C.S.F. de Chevreux : 156 bis allée Pierre Mendès France