



AU GASPILLAGE

Avec la CSF, retenez ces dates et participez :

★ **GASPILLAGE ALIMENTAIRE :**

Expo photos / quizz / récompenses : le 20 mai 2021

★ **ANTI PLASTIQUE :**

Ateliers de fabrication de sacs lavables en tissu
pour :

- les fruits et légumes : 15 et 18 juin 2021
- le pain : 18 sept. et 1er octobre 2021



★ **ANTI SURCONSOMMATION :**

Boutique gratuite de cadeaux de Noël
du 16 au 22 novembre 2021 rue Pétrot Labarre
“Je donne, j'adopte”



★ **MANGER SAIN, LOCAL ET DE SAISON :**

En adhérant aux “paniers-CSF” :
fruits, légumes, pain, oeufs, volailles, fromages de
chèvre, bières, miel → Réunion d'information avec les
producteurs : 14 avril 2021 à 18h.



TOUTES LES INFOS AU 03 23 59 73 18



TRUCS ET ASTUCES ANTI POLLUTION

- Pour les courses, utilisez un panier ou un sac en tissu .
- Pour emballer les fruits , les légumes et le pain, participez aux ateliers proposés par la CSF (voir au dos).
- Pour éviter les emballages en plastique, proposez aux commerçants vos propres contenants.
- Refusez les sacs en plastique des commerçants : apportez vos sacs en papier ou en tissu.
- Remplacez l'eau en bouteille (10kg de déchets-plastique par an et par personne) par l'eau du robinet beaucoup plus économique (2€ par an et par personne).
- A la place du papier alu ou du film de cuisine étirable, utilisez des boîtes avec couvercles ou des "charlottes à plat" en tissu ciré lavables et réutilisables.

**8 millions de tonnes de plastique finissent
chaque année dans les océans :
*Il est temps de changer nos habitudes !***