



AUTOMNE A LA FERME **Dimanche 19 septembre 2010**

Sylvain et Marie Christine nous accueillent à partir de 11h à la Ferme de la Berque à Nampteuil-Sous-Muret. Nous irons cueillir ensemble les légumes.

Puis à partir de 14h, la cuisine, la terrasse et les ustensiles de cuisine du gîte seront à notre disposition **pour réaliser une recette à partir des légumes du jardin.**

Nous pourrons prendre dans le jardin : pommes de terre, carottes, courgettes, aubergines, tomates, poireaux, céleris branche et boule, haricots frais de Soissons, betteraves rouges, salades, potirons, pâtissons, choux, bettes, concombre, persil, thym, herbes sauvages, ...

- **Choisissez (chez vous) un plat** (chaud ou froid) que vous voulez réaliser
- **Apportez la recette écrite et les autres ingrédients nécessaires** à la réalisation
- **Réalisez un plat pour 4 personnes maximum**

Ce qui sera réalisé sera dégusté au cours de l'après midi avec les visiteurs qui passeront à la ferme.

Merci à Sylvain et Marie Christine pour cette chouette idée. Nous espérons que vous serez nombreux à participer.

Pour faciliter le déroulement de la journée, pensez à vous inscrire auprès de la CSF (par tél ou mail) en disant ce que vous souhaitez faire comme recette.

**N'oubliez pas votre pique-nique pour le midi
(les recettes se réalisant en début d'après midi)**

Nous pouvons aussi faire du co-voiturage : ceux qui n'ont pas de voiture et ceux qui ont de la place dans leur voiture, signalez-le au moment de l'inscription

**Nous comptons sur vous tous pour passer une bonne journée
tous ensemble et en famille**